

جراحی ایمن

جراحی ایمن چیست؟

منظور از جراحی ایمن، رعایت یکسری اصول علمی و عملی در حین ارائه‌ی مراقبت‌های جراحی به بیمار است .



چرا جراحی ایمن مهم است؟

بیش از یک قرن است که مراقبت‌های جراحی، جز اساسی مراقبت‌های سلامت در سراسر جهان است و نقش به‌سزایی

بر **ایمنی بیماران** دارد. با ازدیاد صدمات تروماتیک، سرطان‌ها و بیماری‌های قلبی عروقی، تأثیر مداخلات جراحی بر

روی سیستم‌های سلامت عمومی همچنان رو به افزایش است.

جراحی، غالباً تنها درمانی است که می‌تواند ناتوانی‌ها را تخفیف داده و خطر مرگ ناشی از شرایط معمول را کاهش دهد. هر ساله، میلیون‌ها نفر تحت درمان جراحی قرار می‌گیرند و مداخلات جراحی، عامل حدود ۱۳٪ از کل سال‌های زندگی تعدیل شده بر اثر ناتوانی (DALY) در جهان، محسوب می‌شود.



آمار WHO در مورد عوارض جراحی:

در حالی که جراحی با هدف نجات جان افراد انجام می‌شود، مراقبت‌های جراحی ناامن می‌تواند صدمات قابل توجهی وارد کند.

- میزان مرگ و میر خام گزارش شده پس از جراحی‌های بزرگ، ۰/۵ تا ۵ درصد است.
- عوارض بعد از جراحی بیماران بستری، تا حدود ۲۵ درصد مواقع رخ می‌دهد.
- در کشورهای صنعتی، تقریباً نیمی از حوادث ناگوار در بیماران بستری در بیمارستان، مربوط به مراقبت‌های جراحی است.

- گزارش شده است که مرگ و میر ناشی از بیهوشی عمومی در بعضی از مناطق جنوب صحرای آفریقا، ۱ مورد از هر ۱۵۰ بیمار است.



نکته قابل تامل اینجاست که حداقل نیمی از مواردی که در آنها جراحی منجر به آسیب شده، قابل پیشگیری هستند.

کاهش خطر عفونت قبل و بعد از جراحی

یکی از چالش‌هایی که تیم‌های جراحی با آن مواجه هستند، ابتلای بیمار به مشکلات جدی بعد از جراحی (مانند عفونت) می‌باشد. گاهی ممکن است قسمتی از بدن که جراحی بر روی آن انجام شده، دچار عفونت شود. این عفونت‌ها می‌توانند

باعث ایجاد درد و ناخوشی شده و بهبودی و ترخیص بیمار را به تأخیر بیندازند و حتی در مواردی منجر به انجام یک عمل دیگر شوند.

با این وجود، اقداماتی وجود دارد که می توان با انجام آنها قبل و بعد از جراحی، احتمال ابتلای بیمار به عفونت را کاهش داد.

ایمنی جراحی و سازمان جهانی بهداشت

WHO برای نشان دادن اهمیت ایمنی جراحی، اقدامات ابتکاری جهانی و منطقه‌ای مختلفی را انجام داده است. به عنوان

مثال، **دومین چالش جهانی ایمنی بیمار** را با عنوان "جراحی ایمن، باعث نجات جان افراد می شود" به راه انداخت. این

چالش، با تعیین مجموعه‌ای از استانداردهای ایمنی و با تأکید بر استفاده از **چک لیست جراحی ایمن** در زمان وقفه‌ی

جراحی، تلاش می کند تا ایمنی مراقبت‌های جراحی در سراسر جهان را بهبود بخشد.